

2026년 7월 미추홀구국민체육센터 운영시간표

■ 수영 및 헬스 프로그램

(수영 등록 시 강습 진도표에 맞지 않게 등록하실 경우 환불될 수 있으며, 기간에 따라 위약금이 발생될 수 있음 (강습 첫날 테스트 진행)
 일일입장 결제 안내: 관외 거주자 → 키오스크 결제, 관내 거주자, 감면대상자 → 안내데스크 확인 및 결제

구 분		월~금	토요일	정원	이용대상	요 금	
						요일	성인 / 청소년 / 어린이
자유수영	1부	08:00~08:50	09:00~10:50	120명 (초과시 입장제한)		월~금	(관내) 45,000원/ 40,000원/ 35,000원 (관외) 50,000원/ 44,000원/ 39,000원
	2부	11:00~11:50	12:00~13:50				
	3부	15:00~15:50	15:00~16:50			일일	(관내) 4,500원/ 3,600원/ 2,700원 (관외) 5,000원/ 4,000원/ 3,000원
	4부	18:00~18:50	주말 발권은 정시 발권				
수영강습	연수 상급	06:00~06:50		30명	어린이 청소년 성인	월·수·금	(관내) 60,000원/ 50,000원/ 44,000원 (관외) 66,000원/ 55,000원/ 48,000원 * 수영 강습회원 자유수영 이용 → 강습 없는 요일, 같은 시간대 * 아쿠아로빅, 근관절 수중운동 및 어린이 강습회원 자유수영 이용 → 08시, 11시, 15시, 18시 ※ 어린이반: 초급, 중급, 상급반 운영
		07:00~07:50					
		09:00~09:50					
		10:00~10:50					
		16:00~16:50	어린이반 (정원 20명)				
		17:00~17:50					
		19:00~19:50					
		20:00~20:50					
	중급 초급 기초	06:00~06:50		기초 초급 (20명) 중급 (30명)		화·목	(관내) 55,000원/ 45,000원/ 40,000원 (관외) 61,000원/ 50,000원/ 44,000원 * 수영 강습회원 자유수영 이용 → 강습 없는 요일, 같은 시간대 * 아쿠아로빅, 근관절 수중운동 및 어린이 강습회원 자유수영 이용 → 08시, 11시, 15시, 18시 ※ 어린이반: 초급, 중급, 상급반 운영 (수영이처음인 어린이는 초급반접수)
		07:00~07:50					
		09:00~09:50					
		10:00~10:50					
		16:00~16:50	어린이반 (정원 20명)				
		17:00~17:50					
		19:00~19:50					
		20:00~20:50					
아쿠아 로빅	1부	12:00~12:50		60명	청소년 이상	월·수·금	(관내) 51,000원/ 45,000원 (관외) 57,000원/ 50,000원
	2부	13:00~13:50					
	3부	12:00~12:50	60명	화·목		(관내) 47,000원/ 41,000원 (관외) 52,000원/ 46,000원	
	4부	13:00~13:50					
근 관 절 수중운동	1부	14:00~14:50		30명	성인	화·목	(관내) 47,000원 (관외) 52,000원
실버수영	1부	11:00~11:50		10명	65세이상	월·수	(관내) 55,000원 (관외) 61,000원
	2부	15:00~15:50					
헬 스	1부	06:00~11:50	09:00~11:50	40명	청소년 이상	월 이용	(관내) 40,000원/ 30,000원 (관외) 44,000원/ 34,000원
	2부	13:00~20:50	13:00~16:50			일일	(관내) 2,700원/ 1,800원 (관외) 3,000원/ 2,000원

※ 수영강습 매주 월요일, 화요일, 매월 마지막 강습은 개인별 자세교정 확보 및 운동량 진행을 위해 비 입수 강습으로 진행.
 ※ 수영강습반 강사 순환근무 : 근무 순환 및 교육품질 유지를 위해 6개월단위(4월/10월) 기간종료제와 함께 진행.

2026년 7월 미추홀구국민체육센터 운영시간표

■ GX룸 대관 및 강습 프로그램

구 분		토요일	정원	이용대상	요 금
토요일 대관	1부	09:00~10:00	17명 이하 정원 초과시 이용불가	전 연령	이용요금: 1시간- 10,000원 ※ 매달 1일 11:00 ~ 온라인 선착순 접수 ※ 평일 대관 안내데스크 ☎032-225-2070~1 토요일 대관 ☎225-2086
	2부	10:00~11:00			
	3부	11:00~12:00			
	4부	12:00~13:00			
	5부	14:00~15:00			
	6부	15:00~16:00			
	7부	16:00~17:00			
					부대시설 사용료(1시간기준) 음향시설 : 5,000원 빔프로젝터: 5,000원 냉난방 : 10,000원

구 분	월·수·금	화·목	정원	이용대상	요 금
줄바강습	1부	09:00~09:50	15명	청소년 이상	
	2부	10:00~10:50			
요가강습	1부	09:00~09:50	15명	청소년 이상	(주3회) 44,000원 (주2회) 35,000원 * 이용료 구분 없음
	2부	10:00~10:50			
	3부	18:10~19:00			
	4부	19:10~20:00			
	5부	18:10~19:00			
	6부	19:10~20:00			

■ 국민체육센터 강습등록 안내

등록일시	재등록 기간 (수영강습,아쿠아,근관절,헬스)	구민우선 접수기간 (수영,헬스,GX,다목적)	구민/타구민 접수기간 (수영,헬스,GX,다목적)	잔여 추가접수 기간 (수영,헬스,GX,다목적)	감면 재결제 기간
	매월 20일 ~ 23일	매월 25일 ~ 26일	매월 28일 ~ 말일	다음달 1일 ~ 2일	다음달 3일 ~ 5일
기타 등록안내	평일: 06:00~21:00, 주말 및 공휴일: 09:00~17:00 접수 기간은 센터 사정에 의해 변경될 수 있습니다. 주말, 공휴일인 경우 온라인 등록만 가능				
	- 재등록 회원 (수영강습,아쿠아로빅,헬스) · 재등록은 "전월과 같은 프로그램" 등록 시 이용 결제 가능 · 키오스크 등록 시 회원 카드 리더기 인증 후 강습 신청 * 감면사항이 적용되지 않을 시 행정감면서비스 인증 필요				
	- 매월 신규등록 회원 - 월자유수영, GX(줄바, 요가), 다목적체육관 프로그램				
	※ 구민 우선 접수를 위해서는 거주지 인증, 미추홀구 소재한 사업장 종사 확인 증빙서류, 미추홀구 소재한 학교 재학 확인 증빙서류 제출 및 홈페이지 가입 필수(최근 1개월 이내 발급분까지만 인정)				
	※ 거주지 인증은 등록 후 1개월마다 필수 · 행정감면서비스 적용이 되지 않는 감면사항은 안내데스크 증빙서류 제출 후 등록 · 온라인 접수 시 본인 명의의 휴대전화가 아닌 경우 공공 와이파이이용. · 결제 대기자가 현장 결제 시 가족 이외 대리결제 불가(가족 대리결제 시 가족관계증명서 지참) · 프로그램은 센터 상황에 따라 변경 또는 조정될 수 있습니다. · 강습반 정원의 60% 미만인 경우 합반 및 폐강 될 수 있습니다. · 증빙서류는 3개월이내 발급된 서류를 제출바랍니다. · 사물함 반납 안내: 회원탈퇴, 강습미등록 회원 및 사물함 미결제 회원 사물함을 반납하여 주시기 바랍니다. 미 반출된 물품은 센터에서 임의로 정리하여 15일 보관 후 폐기합니다.				

2026년 7월 다목적체육관 운영시간표

다목적 체육관 강습 프로그램

구 분	시 간	강습정원		이용대상	이용요금
		월·수·금	화·목		
에어로빅	09:00~09:50	50명	50명	청소년 성인	* 주 3회 44,000원 * 주 2회 35,000원
탁구	10:10~12:00	15명	-	청소년 성인	
	14:00~15:50 (월정기권)	월 ~ 금 15명 (관내 24,000원/관외30,000원)			
	19:00~20:50	15명	15명		
배드민턴	10:10~12:00	-	15명		
	14:00~15:50	15명	15명		
배드민턴 (월정기권)	19:00~20:50	월~금 24명		청소년 성인	*관내 24,000원 *관외 30,000원

※ 탁구, 배드민턴 이용 시 초등학교생은 안전을 위하여 부모 동반을 권장합니다.

평일 일일입장

구 분	시 간	일일입장 정원		이용대상	이용요금
		월·수·금	화·목		
탁구/배드민턴 일일 입장	06:00~07:50	탁구 20명/배드민턴 24명		청소년 성인	* 관내 1,500원 * 관외 2,000원
배드민턴	10:10~12:00	24명	-		
탁구	10:10~12:00	5명	20명		
	14:00~15:50	5명(월정기권인원에따라잔여인원가능)			
대관	16:00~17:50	클럽 및 동호회 단체만가능 사용료 40,000원			
탁구/배드민턴 일일 입장	16:00~17:50	탁구 20명/배드민턴 24명 ※ 대관신청이 있는 경우 불가		청소년, 성인	
배드민턴	19:00~20:50	월 정기권 24명 이하일 경우 가능			
탁구	19:00~20:50	5명			

토요일 대관 및 사용료

구 분	시 간	시 설	사용료	비 고
대관	1부 09:00 ~ 13:00	3층 체육관	90,000원	수용인원 : 170명 일요일 휴관 단체이용만 가능 ※ 2026년 3월부터 12월까지 매월 셋째 주는 2026 인천 종별 농구대회로 대관 불가
	2부 13:30 ~ 17:30		90,000원	
부대시설 이용료	기본료(1부)	음향시설	10,000원	
		마이크	개당5,000원	
		빔 프로젝트	10,000원	
		냉.난방	20,000원	