

# 2026년 3월 미추홀구국민체육센터 운영시간표

## ■ 수영 및 헬스 프로그램

(수영 등록 시 강습 진도표에 맞지 않게 등록하실 경우 환불될 수 있으며, 기간에 따라 위약금이 발생될 수 있음 (강습 첫날 테스트 진행)  
 일일입장 결제 안내: 관외 거주자 → 키오스크 결제, 관내 거주자, 감면대상자 → 안내데스크 확인 및 결제

구분	월~금	토요일	정원	이용대상	요금	
					요일	성인 / 청소년 / 어린이
자유수영	1부	08:00~08:50	09:00~10:50	120명 (초과시 입장제한)	월~금	(관내) 45,000원/ 40,000원/ 35,000원 (관외) 50,000원/ 44,000원/ 39,000원
	2부	11:00~11:50	12:00~13:50			
	3부	15:00~15:50	15:00~16:50			
	4부	18:00~18:50	주말 발권은 정시 발권			일일
수영강습	연수 상급	06:00~06:50	어린이 청소년 성인	25명	월·수·금	(관내) 60,000원/ 50,000원/ 44,000원 (관외) 66,000원/ 55,000원/ 48,000원
		07:00~07:50				
		09:00~09:50				
		10:00~10:50				
		16:00~16:50				어린이반 (정원 20명)
		17:00~17:50				
		19:00~19:50				
	20:00~20:50					
	중급 초급 기초	06:00~06:50	기초 초급 (20명)  중급 (25명)	화·목	(관내) 55,000원/ 45,000원/ 40,000원 (관외) 61,000원/ 50,000원/ 44,000원	
		07:00~07:50				
		09:00~09:50				
		10:00~10:50				
		16:00~16:50			어린이반 (정원 20명)	
		17:00~17:50				
19:00~19:50						
20:00~20:50						
아쿠아 로빅	1부	12:00~12:50	60명	청소년 이상	월·수·금	(관내) 51,000원/ 45,000원 (관외) 57,000원/ 50,000원
	2부	13:00~13:50				
	3부	12:00~12:50	60명	화·목	(관내) 47,000원/ 41,000원 (관외) 52,000원/ 46,000원	
	4부	13:00~13:50				
근관절 수중운동	1부	14:00~14:50	30명	성인	화·목	(관내) 47,000원 (관외) 52,000원
실버수영	1부	11:00~11:50	10명	65세이상	월·수	(관내) 55,000원 (관외) 61,000원
	2부	15:00~15:50				
헬스	1부	06:00~11:50	40명	청소년 이상	월 이용	(관내) 40,000원/ 30,000원 (관외) 44,000원/ 34,000원
	2부	13:00~20:50				일일

※ 수영강습 매주 월요일, 화요일, 매월 마지막 강습은 개인별 자세교정 확보 및 운동량 진행을 위해 비입수 강습으로 진행.  
 ※ 수영강습반 강사 순환근무 : 근무 순환 및 교육품질 유지를 위해 6개월단위(4월/10월) 기간종료제와 함께 진행.

# 2026년 3월 미추홀구국민체육센터 운영시간표

## ■ GX룸 대관 및 강습 프로그램

구분	토요일	정원	이용대상	요금	
토요일 대관	1부	09:00~10:00	17명 이하  정원 초과시 이용불가	전 연령	<b>이용요금: 1시간- 10,000원</b> ※ 매달 18일~25일 온라인 선착순 접수 홈페이지 대관절차 참고 접수문의 ☎225-2086  <b>부대시설 사용료(1시간기준)</b> 음향시설: 5,000원 / 빔프로젝터: 5,000원 냉.난방 : 10,000원
	2부	10:00~11:00			
	3부	11:00~12:00			
	4부	12:00~13:00			
	5부	14:00~15:00			
	6부	15:00~16:00			
	7부	16:00~17:00			

※ 평일 대관은 안내데스크 문의 ☎032-225-2070~1

구분	월·수·금	화·목	정원	이용대상	요금
줌바강습	1부	09:00~09:50	15명	청소년 이상	(주3회) 44,000원 (주2회) 35,000원 * 이용료 구분 없음
	2부	10:00~10:50			
요가강습	1부	09:00~09:50	15명	청소년 이상	
	2부	10:00~10:50			
	3부	18:10~19:00			
	4부	19:10~20:00			
필라요가	5부	18:10~19:00			
	6부	19:10~20:00			

## ■ 국민체육센터 강습등록 안내

( 재등록 프로그램: 수영강습, 아쿠아로빅, 헬스 )

등록일시	신규등록 매월 25일 ~ 29일 월자유수영, GX (줌바, 요가) 다목적체육관 프로그램 (재등록 없음)	재등록 매월 20~23일 6개월 단위 기간종료제 (재등록 접수기간 : 4월~8월/10월~이듬해 2월) 수영강습, 아쿠아로빅, 헬스 (미등록시 정원 충원, 신규 등록기간내 접수)	감면 재결제 매월 30일 ~ 강습 첫날
	평일: 06:00~21:00, 주말 및 공휴일: 09:00~17:00 접수 기간은 센터 사정에 의해 변경될 수 있습니다. 주말, 공휴일인 경우 온라인 등록만 가능		평일: 06:00 ~ 21:00, 토요일: 09:00 ~ 17:00 센터 안내데스크 증빙서류 3개월 이내 발급 제출
기타 등록안내	- 재등록 회원 (수영강습,아쿠아로빅,헬스) · 재등록은 "전월과 같은 프로그램" 등록 시 이용 결제 가능 · 키오스크 등록 시 회원 카드 리더기 인증 후 강습 신청 * 감면사항이 적용되지 않을 시 행정감면서비스 인증 필요 ※ 거주지 인증은 등록 후 1년마다 필수 · 행정감면서비스 적용이 되지 않는 감면사항은 안내데스크 증빙서류 제출 후 등록 - 매월 신규등록 회원 - 월자유수영, GX(줌바, 요가), 다목적체육관 프로그램 · 행정감면서비스 적용이 되지 않는 감면사항은 안내데스크 증빙서류 제출 후 등록 · 온라인 접수 시 본인 명의 휴대전화가 아닌 경우 공공 아이핀이용. · 결제 대기자가 현장 결제 시 가족 이외 대리결제 불가(가족 대리결제 시 가족관계증명서 지참) · 프로그램은 센터 상황에 따라 변경 또는 조정될 수 있습니다. · 강습반 정원의 60% 미만인 경우 합반 및 폐강 될 수 있습니다. · 증빙서류는 3개월이내 발급된 서류를 제출바랍니다. · 사물함 반납 안내: 회원탈퇴, 강습미등록 회원 및 사물함 미결제 회원 사물함을 반납하여 주시기 바랍니다. 미 반출된 물품은 센터에서 임의로 정리하여 15일 보관 후 폐기합니다.		

수영강습, 아쿠아로빅, 헬스 추가등록은 재등록회원 접수 후 잔여자리 발생 시 신규등록기간내 접수 가능.

# 2026년 3월 다목적체육관 운영시간표

## ▣ 다목적 체육관 강습 프로그램

구분	시간	강습정원				이용대상	이용요금
		월·수	월·수·금	화·목			
에어로빅	09:00~09:50	.	50명	50명		청소년 성인	* 주 3회 44,000원 * 주 2회 35,000원
탁구	10:10~12:10	-	15명	-		어린이 청소년 성인	
	14:00~16:00	15명	-	-			
	19:00~20:50	-	15명	15명			
배드민턴	10:10~12:10	-	-	15명			
	14:00~16:00	-	-	15명			
배드민턴(월자유이용)	19:00~20:50	월~금 24명(레슨인원포함)				청소년 성인	*관내 24,000원 *관외 30,000원
배드민턴 (소규모 그룹레슨)		-	8명	10회 수업	8명		8회 수업

※ 배드민턴(소규모 그룹레슨) 은 온라인 선착순 월 회원 가입 후 현장(안내데스크) 선착순 방문 접수

## ▣ 평일 일일입장

구분	시간	일일입장 정원		이용대상	이용요금
		월·수·금	화·목		
탁구/배드민턴 일일 입장	06:00~07:30	탁구 20명/배드민턴 24명		어린이 청소년 성인	* 관내 1,500원 * 관외 2,000원
배드민턴	10:10~12:10	24명	-		
	14:00~16:00	24명	-		
탁구	10:10~12:10	5명	20명		
	14:00~16:00	월·수 5명	20명		
탁구/배드민턴 일일 입장	14:00~16:00	<b>금요일</b> 탁구 20명/배드민턴 24명			
대관	16:00~18:00	클럽 및 동호회 단체만가능 사용료 40,000원			
탁구/배드민턴 일일 입장	16:00~18:00	탁구 20명/배드민턴 24명 ※ 대관신청이 있는 경우 불가			
배드민턴	19:00~20:50	월 자유이용객 24명 미만일 경우 가능		청소년, 성인	
탁구	19:00~20:50	5명			

## ▣ 토요일 대관 및 사용료

구분	시간	시설	사용료	비고
대관	1부 09:00 ~ 13:00	3층 체육관	90,000원	수용인원 : 170명 일요일 휴관 단체이용만 가능 ※ 2026년 3월부터 12월까지 매월 셋째 주는 2026 인천 종별 농구대회로 대관 불가
	2부 13:30 ~ 17:30		90,000원	
부대시설 이용료	기본료(1부)	음향시설	10,000원	
		마이크	개당5,000원	
		빔 프로젝트	10,000원	
		냉·난방	20,000원	